

## 2. asp-MentalGestärkt Thementag 10.02.2025 von 10 bis 16 Uhr 30

### „Hate Speech in den sozialen Medien und wie die Sportpsychologie hier helfen kann“

#### Vorläufiges Programm

##### 10:00-10:30 Ankunft

|             |                     |  |   |
|-------------|---------------------|--|---|
| 10:30-10:45 | Begrüßung           | Marion Sulprizio & Oliver Stoll                                  |   |
| 10:45-11:45 | Keynote 1           | Helga Leineweber (Münster) und<br>evtl. Marion Golenia (Münster) | „Social Media und Körperbild von<br>Jugendlichen und jungen<br>Erwachsenen“ und Implikationen<br>für die sportpsychologische Praxis |
| 11:45-13:00 | Mittagspause        |  |   |
| 13:00-14:00 | Keynote 2           | Interviewgespräch mit<br>Dustin Brown                            | Erlebnisbericht und Tipps zum<br>optimalen Umgang mit Social<br>Media Konsum und Hate Speech  |
| 14:00-14:30 | Pause               |  |   |
| 14:30-15:30 | Keynote 3           | Wiebke Dierkes   | Mentaltalent-Workshops im<br>Nachwuchsleistungssport zum<br>bewussten Umgang mit Social<br>Media                                    |
| 15:30-15:45 | Pause               |  |   |
| 15:45-16:15 | Austausch im Plenum | Moderierter Austausch  | Was braucht die sportpsych.<br>Community, um mit dem Thema<br>optimal umgehen zu können und<br>die Athlet*innen zu unterstützen?    |
| 16:15-16:30 | Verabschiedung      | Marion Sulprizio & Oliver Stoll                                  |   |

**Ort:** im Seminarraum 96/97 Nawimed, Sporthochschule Köln

**Gebühr:** 119€ für asp/dvs/öbs/sasp Mitglieder; 129€ für alle anderen Interessierte

**Punkte:** 8 Fortbildungspunkte für den Verbleib auf der EDL

**Die Anmeldung erfolgt bei Anja Kröger unter [office@asp-sportpsychologie.org](mailto:office@asp-sportpsychologie.org)**